|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | | TVIRTINU |
|  |
| (pareigų pavadinimas) |
|  |
| (parašas) |
|  |
| (vardas ir pavardė) |
|  |
| **MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO** | | | | | | | | | | | |
| **VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO** | | | | | | | | | | | |
|  | **DIRBANČIO** MAŽEIKIŲ RAJONO L/D „LIEPAITĖ“ | | | | | | | | |  | |
| (ugdymo įstaigos pavadinimas) | | | | | | | | | | | |
|  | | **2019** | | **METŲ VEIKLOS PLANAS** | | | | | | |  |
|  | |  | |  | | | | | | | |
|  | | |  | | |  |  | |  | | |
|  | | | (data) | | |  | (registracijos Nr.) | |  | | |
|  | | | | | Mažeikiai | | |  | | | |
|  | | | | | (sudarymo vieta) | | |  | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil.**  **Nr.** | **Priemonės pavadinimas** | **Tikslinė grupė** | **Vykdymo laikotarpis** | **Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| * 1. **Sveika mityba ir nutukimo prevencija** | | | | |
| 1.1.1. | Paskaita- viktorina ,,Sveika – nesveika“ | Priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 5-6 gr. | Sausio mėn. | Dalyviai 25 |
| 1.1.2. | Pamoka ,,Saldumynus valgyti nesveika“ | 5-6 gr. | Vasario mėn. | Dalyviai 30 |
| 1.1.3. | Paskaita ,,Sveiko maisto piramidė“, plakato ,,Sveikos mitybos piramidė“ naudojimas | 3-4 gr. | Kovo mėn. | Dalyvių 22 |
| 1.1.4. | Informacinis stendas,, Pieno produktai – vaikams“ | Darželio bendruomenė | Kovo mėn. | Informacijos sk. 6 |
| 1.1.5. | Praktiniai - mokymai  ,,Sveikas maistas – sveikas aš“ (sveikų salotų gaminimas) | 4-5 gr. | Balandžio mėn. | Dalyviai 35 |
| 1.1.6 . | Pamoka ,,10 sveikatai palankių mitybos taisyklių“ | 4-5 gr. | Gegužės mėn. | Dalyviai 28 |
| 1.1.7. | Pamoka ,,Vitaminai- daržovėse“ | 4-5 gr. | Birželio mėn. | Dalyviai 25 |
| 1.1.8 | Informacinis stendas ,, Sveika mityba“ | Darželio bendruomenė | Spalio mėn. | Informacijos sk. 6 |
| 1.1.9 | Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas.  Piešinių paroda: ,,Vaisių ir daržovių pasaka“ | 4-5 gr. | Lapkričio mėn. | Dalyvių 20 |
| 1.1.10. | Akcija-konkursas ,,Rudenėlio gėrybės-jau pas mus“ | 1-6 gr. | Lapkričio mėn. | Dalyvių 55 |
| **1.2. Ėduonies profilaktika ir asmens higiena** | | | | |
| 1.2.1. | Paskaita- praktinis mokymas ,,Taisyklingas dantukų valymas“ | 3-5 gr. | Spalio mėn. | Dalyvių 58 |
| 1.2.2. | Informacinis stendas ,,Apsaugokime vaikų dantis“ | Darželio bendruomenė | Vasario mėn. | Informacijos sk. 6 |
| 1.2.3. | Filmo peržiūra ,,Baltadančio triušio kelionė“ | 2-6 gr. | Balandžio mėn. | Dalyviai 80 |
| **1.3.Užkrečiamųjų ligų profilaktika** | | | | |
| 1.3.1. | Pamoka- praktiniai mokymai ,,Mokausi- plauti rankytes“ | 3-5 gr. | Rugsėjo mėn. | Dalyviai 25 |
| 1.3.2. | Pamoka- praktiniai mokymai ,,Kaip elgtis turint slogą“ | 5-6 gr. | Sausio mėn. | Dalyviai 26 |
| 1.3.3. | Informacinis stendas ,,Gripo – pavojai‘‘ | Darželio bendruomenė | Sausio mėn. | Informacijos sk. 6 |
| 1.3.4. | Atmintinė ,,Stiprinkim vaikų imunitetą “ | Tėvai | Gruodžio mėn. | Informacijos sk. 35 |
| **1.4.Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai** | | | | |
| 1.4.1. | Atmintinė ,,Vaiko adaptacija darželyje“ | Tėvai | Spalio mėn. | Atmintinių sk. 30 |
| 1.4.2. | Pamoka-praktinis mokymas ,,Mankštinkime akeles“ | 5-6 gr. | Spalio mėn. | Dalyvių 20 |
| 1.4.3. | Inicijuoti respublikinio projekto ,,Sveikatiada“ veiklas | 3-6 gr. | Per metus | Dalyviai 100 |
| 1.4.4 | Informacinis stendas ,, Saugi vaikų vasara“ | Darželio bendruomenė | Birželio mėn. | Informacijos sk. 6 |
| 1.4.4. | Informacinis stendas ,,Regėjimas ir jo išsaugojimas“ | Darželio bendruomenė | Spalio mėn. | Informacijos sk. 6 |
| **1.5.** | **Aplinkos sveikata** | | | |
| 1.5.1. | Pamoka- ekspermentai su vandeniu ,,Vandens galia“ | 4- gr. | Kovo mėn. | Dalyviai 14 |
| 1.5.2 | Informacinis stendas ,,Tausokime vandeny“ | Darželio bendruomenė | Kovo mėn. | Informacijos sk. 6 |
| **1.6 Rūkymo prevencija** | | | | |
| 1.6. 1. | Informacinis stendas ,,Pasyvaus rūkymo pavojus vaikui“ | Darželio bendruomenė | Gegužės mėn. | Informacijos sk. 6 |
| **1.7. Fizinis aktyvumas** | | | | |
| 1.7. 1. | Sporto šventė ,,Judam krutam visada- sportas mūsų sveikata“ | 1-6 gr. | Gegužės mėn. | Dalyvių 75 |
| 1.7.2. | ,,Judumo „ savaitės renginys | 4-6 gr. | Rugsėjo mėn | Dalyvių 45 |
| 1.7.3. | Informacinis stendas ,,Judėjimo nauda“ | Darželio bendruomenė | Gegužės mėn. | Informacijos sk. 6 |
| **1.8. Lytiškumo ugdymas** | | | | |
| 1.8.1. | Pamoka ,,Aš- mergaitė, tu – berniukas“ | 5-6 gr. | Gruodžio mėn. | Dalyvių 20 |
| **Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla** | | | | |
|  | Vaikų sveikatos stebėsenos analizė (027-/a) forma. Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas darželio bendruomenei. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai | Per metus | Pažymų skaičius (suvestų)  Duomenų pristatymas 1 |
|  | Konsultacijų teikimas vaikams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, grupių auklėtojams, darželio administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai, įstaigos darbuotojai | Per metus, esant poreikiui | Suteiktų individualių konsultacijų darželio bendruomenei ,skaičius |
|  | Darželio aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.  (Darželio patalpų higieninės būklės patikrinimas) | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai | 1 kartą per ketvirtį ir esant poreikiui | Patikrų skaičius 4 |
|  | Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimas |  | Per metus | Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius 25 |
|  | Pateikti valgyklos virėjai vaikų sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai | Mokslo metų pradžioje ir pagal poreikį | Pateiktų sąrašų skaičius 1 |
|  | Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas , gydytojų rekomendacijų įgyvendinimo skaičius | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai | Pagal poreikį | Pirmos pagalbos atvejų skaičius |
|  | Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į darželį ir iš jos, registraciją ir analizę | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai | Pagal poreikį | Traumų skaičius |
|  | Informuoti įstaigos administraciją, apie pirmos pagalbos rinkinių atnaujinimą, sporto salėje, grupėse. |  |  | Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį |
|  | Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijmus darželyje teikimas.  (Teikti informaciją VSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą darželyje) | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai | Esant poreikiui | Informacijos pateikimo skaičius |
|  | Teikti konsultacijas auklėtojams, atsižvelgiant į vaikų fizinio pajėgumo grupę. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai | Rugsėjo mėnesį sąrašų koregavimas, per mokslo metus | Pateiktų sąrašų skaičius 1 |
|  | Užkrečiamų ligų epidemiologinių priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai | 2 kartus per metus, esant poreikiui | Įgyvendintų priemonių skaičius 2 |

Parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė S. Griciuvienė

SUDERINTA

Mažeikių savivaldybės visuomenės sveiktos biuro specialistė Aldona Baužienė 2018-12-28

Įstaigos direktorė Silva Poškienė