|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | | TVIRTINU |
|  |
| (pareigų pavadinimas) |
|  |
| (parašas) |
|  |
| (vardas ir pavardė) |
|  |
| **MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO** | | | | | | | | | | | |
| **VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO** | | | | | | | | | | | |
|  | **DIRBANČIO** MAŽEIKIŲ RAJONO L/D „LIEPAITĖ“ | | | | | | | | |  | |
| (ugdymo įstaigos pavadinimas) | | | | | | | | | | | |
|  | | **2020** | | **METŲ VEIKLOS PLANAS** | | | | | | |  |
|  | |  | |  | | | | | | | |
|  | | |  | | |  |  | |  | | |
|  | | | (data) | | |  | (registracijos Nr.) | |  | | |
|  | | | | | Mažeikiai | | |  | | | |
|  | | | | | (sudarymo vieta) | | |  | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil.**  **Nr.** | **Priemonės pavadinimas** | **Tikslinė grupė** | **Vykdymo laikotarpis** | **Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| * 1. **Sveika mityba ir nutukimo prevencija** | | | | |
| 1.1.1. | Pamoka- viktorina ,,Duonos kelias“ | Priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 5-6 gr. | 2020 sausio mėn. | Dalyviai 30 |
| 1.1.2. | Pamoka ,,Kodėl reikia valgyti?“ | Ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 2-3 gr. | 2020 vasario mėn. | Dalyviai 30 |
| 1.1.3. | Pamoka ,,Vanduo - maisto piramidėje“, plakato ,,Sveikos mitybos piramidė“ naudojimas | Priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 3 -4 gr. | 2020 kovo mėn. | Dalyvių 22 |
| 1.1.4. | Informacinis stendas,, Pieno produktai – vaikams“ | Darželio bendruomenė | 2020 kovo mėn. | Informacija 1 |
| 1.1.5. | Praktiniai - mokymai  ,,Pieno produktai – maisto piramidėje“ (pieno kokteilių gaminimas) | Priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 5-6 gr. | 2020 balandžio mėn. | Dalyviai 35 |
| 1.1.6 . | Pamoka ,,10 sveikatai palankių mitybos taisyklių“ | Priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 3 -4 gr. | 2020 gegužės mėn. | Dalyviai 28 |
| 1.1.7. | Pamoka ,,Vitaminai- daržovėse“ | Ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 4-5 gr. | 2020 birželio mėn. | Dalyviai 25 |
| 1.1.8 | Informacinis stendas ,, Sveika mityba“ | Darželio bendruomenė | 2020 spalio mėn. | Informacija 1 |
| 1.1.9. | Pamoka ,,Ikimokyklinukui rekomenduojami maisto produktai“ | Ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 3-5 gr. | 2020 lapkričio mėn. | Dalyvių 55 |
| 1.1.10. | Įvykdytų renginių viešinimas, sklaida darželio internetiniame puslapyje arba socialinio tinklo paskyroje. | Darželio bendruomenė | 2020 m. sausio- gruodžio mėn. | Viešinimo sk. 5 |
| **1.2. Ėduonies profilaktika ir asmens higiena** | | | | |
| 1.2.1. | Paskaita- praktinis mokymas ,,Taisyklingas dantukų valymas“ | Priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 3-6 gr. | 2020 spalio mėn. | Dalyvių 45 |
| 1.2.2. | Informacinis stendas ,,Apsaugokime vaikų dantis“ | Darželio bendruomenė | 2020 vasario mėn. | Informacija 1 |
| 1.2.3. | Pamoka ,,Dantų priežiūros priemonės“, filmo peržiūra ,,Baltadančio triušio kelionė“ | Priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 3-6 gr. | 2020 balandžio mėn. | Dalyviai 80 |
| **1.3.Užkrečiamųjų ligų profilaktika** | | | | |
| 1.3.1. | Pamoka- praktiniai mokymai ,,Mokausi- plauti rankytes“ | Priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 3-6 gr. | 2020 rugsėjo mėn. | Dalyviai 50 |
| 1.3.2. | Pamoka- praktiniai mokymai ,,Kaip elgtis turint slogą“ | Priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 3-4 gr. | 2020 sausio mėn. | Dalyviai 25 |
| 1.3.3. | Pamoka- praktiniai mokymai ,,Česnakas-mūsų draugas, jis saugo nuo ligų“ | Priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 5gr. | 2020 vasario mėn. | Dalyviai 15 |
| 1.3.4. | Informacinis stendas ,,Gripo – pavojai‘‘ | Darželio bendruomenė | 2020 sausio mėn. | Informacija 1 |
| 1.3.5. | Atmintinė ,,Stiprinkim vaikų imunitetą “ | Tėvai | 2020 gruodžio mėn. | Informacija 1  Tiražas 35 |
| 1.3.6. | Įvykdytų renginių viešinimas, sklaida darželio internetiniame puslapyje arba socialinio tinklo paskyroje. | Darželio bendruomenė | 2020 m. sausio- gruodžio mėn. | Viešinimo sk. 2 |
| **1.4.Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai** | | | | |
| 1.4.1. | Atmintinė ,,Vaiko adaptacija darželyje“ | Tėvai | 2020 spalio mėn. | Atmintinių sk. 30 |
| 1.4.2. | Pamoka-praktinis mokymas ,,Mankštinkime akeles“ | Priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 4-6 gr. | 2020 spalio mėn. | Dalyvių 50n |
| 1.4.3. | Pamoka ,,Vaikų aplinka“ | Priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 5-6 gr. | 2020 gegužė | Dalyviai 50 |
| 1.4.4 | Informacinis stendas ,, Saugi vaikų vasara“ | Darželio bendruomenė | 2020 birželio mėn. | Informacija 1 |
| 1.4.5. | Informacinis stendas ,,Patarimai regėjimo įpročiams ugdyti“ | Darželio bendruomenė | 2020 spalio mėn. | Informacija 1 |
| 1.4.6. | Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas.  Piešinių konkursas: ,,Vaisių ir daržovių karalystė“ | Priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 3-6 gr. | 2020 lapkričio mėn. | Dalyvių 40 |
| 1.4.7. | Įvykdytų renginių viešinimas, sklaida darželio internetiniame puslapyje arba socialinio tinklo paskyroje. | Darželio bendruomenė | 2020 m. sausio- gruodžio mėn. | Viešinimo sk. 2 |
| **1.5.** | **Aplinkos sveikata** | | | |
| 1.5.1. | Pamoka- ekspermentai su vandeniu ,,Vandens galia“ | Ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 3- gr. | 2020 kovo mėn. | Dalyviai 14 |
| 1.5.2 | Informacinis stendas ,,Tausokime vandeny“ | Darželio bendruomenė | 2020 kovo mėn. | Informacija 1 |
| **1.6 Rūkymo prevencija** | | | | |
| 1.6. 1. | Informacinis stendas ,,Pasyvaus rūkymo pavojus vaikui“ | Darželio bendruomenė | 2020 gegužės mėn. | Informacija 1 |
| **1.7. Fizinis aktyvumas** | | | | |
| 1.7. 1. | Tarptautinei vaikų gynimo dienai paminėti ,,Spalvota vaikystė pieva“ | Priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 2-6 gr. | 2020 gegužės mėn. | Dalyvių 75 |
| 1.7.2. | ,,Judumo „ savaitės renginiai | Priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 2-6 gr. | 2020 rugsėjo mėn. | Dalyvių 80 |
| 1.7.3. | Įvykdytų renginių viešinimas, sklaida darželio internetiniame puslapyje arba socialinio tinklo paskyroje. | Darželio bendruomenė | 2020 m. sausio- gruodžio mėn. | Viešinimo sk. 1 |
| **1.8. Lytiškumo ugdymas** | | | | |
| 1.8.1. | Pamoka ,,Aš- mergaitė, tu – berniukas“ | Priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai 6 gr. | 2020 gruodžio mėn. | Dalyvių 20 |
| **Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla** | | | | |
|  | Vaikų sveikatos stebėsenos analizė (027-/a) forma. Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas darželio bendruomenei. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai | Per metus | Duomenų pristatymas 1 |
|  | Konsultacijų teikimas vaikams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, grupių auklėtojams, darželio administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai, įstaigos darbuotojai | Per metus, esant poreikiui | Suteiktų individualių konsultacijų darželio bendruomenei ,skaičius 20 |
|  | Darželio aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.  (Darželio patalpų higieninės būklės patikrinimas) | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai | 1 kartą per metus ir esant poreikiui | Patikrų skaičius 1 |
|  | Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimas |  | Per metus | Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius 25 |
|  | Pateikti direktorei vaikų sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai | Mokslo metų pradžioje ir pagal poreikį | Pateiktų sąrašų skaičius 1 |
|  | Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas , gydytojų rekomendacijų įgyvendinimo skaičius | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai | Pagal poreikį | Pirmos pagalbos atvejų skaičius 2 |
|  | Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į darželį ir iš jos, registraciją ir analizę | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai | Pagal poreikį | Traumų skaičius 1 |
|  | Informuoti įstaigos administraciją, apie pirmos pagalbos rinkinių atnaujinimą, sporto salėje, grupėse. |  |  | Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį |
|  | Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijmus darželyje teikimas.  (Teikti informaciją VSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą darželyje) | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai | Esant poreikiui | Informacijos pateikimo skaičius 1 |
|  | Teikti konsultacijas direktorei, apie vaikų fizinio pajėgumo grupę. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai | Rugsėjo mėnesį sąrašų koregavimas, per mokslo metus | Pateiktų sąrašų skaičius 1 |
|  | Užkrečiamų ligų epidemiologinių priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai | 2 kartus per metus, esant poreikiui | Įgyvendintų priemonių skaičius 2 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Veiklos planą parengė: |  | | |  |
| Sveikatos priežiūros specialistė |  |  |  | Snieguolė Griciuvienė |
| (plano rengėjo pareigos) |  | (parašas) |  | (vardas, pavardė) |
| Suderinta: |  |  |  |  |
| Mažeikių rajono l/d ,,Liepaitė‘‘l.e. direktorius |  |  |  | Irena Gudavičienė |
| (ugdymo įstaigos vadovo pareigos) |  | (parašas) |  | (vardas, pavardė) |
| Suderinta: |  |  |  |  |
| Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą |  |  |  | Aldona Baužienė |