

Psichosocialiniai veiksniai darbe

KUR KREIPTIS PAGALBOS?

Psichosocialiniai veiksniai darbo vietoje:

- neužtikrintumas dėl darbo vietos;
- užimtumo garantijų nebuvimas;
- didelis darbo krūvis ir intensyvus darbas;
- emocinis krūvis;
- savarankiškumo stoka;
- prasti socialiniai santykiai;
- netinkamas vadovavimas;
- kiti veiksniai, susiję su tuo, kaip darbas planuojamas, organizuojamas ir administruojamas;
- ekonominės ir socialinės darbo aplinkybės.

Kaip save apsaugoti?

PAPRAŠYTI

- suteikti daugiau galimybių planuoti darbą;
- leisti dalyvauti priimant sprendimus, susijusius su Jūsų darbo sritimi;
- apmokymų, jei manote, kad Jums to reikia.

PASIKALBĖTI su vadovu ar kitu galinčiu padėti asmeniu jeigu:

- manote, kad prie Jūsų priekabiau jama ir registruoti, kas atsitiko;
- neaišku, ką Jums pavesta atlikti;
- pradedate jausti, kad nebegalite susidoroti su darbu.

Darbe patyrus bauginimą, smurtą, stresą ar kitus psichosocialinius veiksnius, kreipkitės į:

*Jūratė Bogužienė, tel. 8 621 23206, el. pastas jurateex@gmail.com
Jūratė Škerbienė, tel. 8 612 18241, el. paštas jurateskerniene@gmail.com
Dalia Beržanskienė, tel. 8 618 46372, el. paštas Berzanskienedalia1@gmail.com*