

TVIRTINU

Direktorius

(pareigybės pavadinimas)

(parašas)

Aistis Jankūnas

(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYK DANČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
MAŽEIKIŲ R. L/D „LIEPAITĖ“**

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

2024 METŲ VEIKLOS PLANAS

(metai)

2024-01-26

(data)

VSBG-41

(registracijos Nr.)

Mažeikiai

(sudarymo vieta)

| Eil. Nr. | Priemonės pavadinimas | Tikslinė grupė | Vykdyto laikotarpis | Vertinimo kriterijus ir jų reikšmė |
|--|--|---|---------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija | | | | |
| 1.1. | Sveikos gyvensenos įpročių formavimo užsiėmimai. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Kovo mėn. | Renginių skaičius – 4 Dalyvių skaičius – 55 |
| 1.2. | Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Lapkričio mėn. | Renginių skaičius – 5 Dalyvių skaičius – 65 |
| 1.3. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai | Per metus | Pranešimų skaičius – 2 Stendų skaičius – 2 |
| 2. Fizinis aktyvumas | | | | |
| 2.1. | Fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Birželio mėn. | Renginių skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 70 |

| | | | | |
|--|--|---|-------------------------|--|
| 2.2. | Bendradarbiauti organizuojant „Judumo savaitės renginius“. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai Įstaigos bendruomenė | Rugsėjo mėn. | Renginių skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 80 |
| 2.3. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai | Per metus | Pranešimų skaičius – 2 Stendų skaičius – 1 |
| 3. Eduonies profilaktika | | | | |
| 3.1. | Burnos higienos užsiėmimai. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Vasario mėn. | Renginių skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 35 |
| 3.2. | Burnos higienos užsiėmimai. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Spalio mėn. | Renginių skaičius – 4 Dalyvių skaičius – 55 |
| 3.3. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai | Per metus | Pranešimų skaičius – 2 Stendų skaičius – 1 |
| 4. Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena | | | | |
| 4.1. | Užkrečiamųjų ligų prevencijos užsiėmimai. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Sausio mėn. | Renginių skaičius – 5 Dalyvių skaičius – 60 |
| 4.2. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai | Per metus | Pranešimų skaičius – 2 Stendų skaičius – 1 |
| 5. Aplinkos sveikata | | | | |
| 5.1. | Triukšmo suvokimo prevencijos užsiėmimai. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Balandžio mėn. | Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30 |
| 5.2. | PASYFO programėlės viešinimas. | Įstaigos bendruomenė | Balandžio, Gegužės mėn. | Viešinių skaičius – 1 |
| 5.3. | Bendradarbiauti organizuojant „Diena be automobilio“ paminėjimą. | Įstaigos bendruomenė | Rugsėjo mėn. | Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 30 |
| 5.4. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai | Per metus | Pranešimų skaičius – 2 Stendų skaičius – 1 |

| 6. Psichikos sveikata | | | | |
|--|--|---|---------------|--|
| 6.1. | Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Spalio mėn. | Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20 |
| 6.2. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai | Per metus | Pranešimų skaičius – 1 Stendų skaičius – 1 |
| 7. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija | | | | |
| 7.1. | Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Gegužės mėn. | Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 50 |
| 7.2. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai | Per metus | Pranešimų skaičius – 1 Stendų skaičius – 1 |
| 8. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija | | | | |
| 8.1. | Lytiškumo ugdymo užsiėmimai. | Įstaigos bendruomenė | Kovo mėn. | Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20 |
| 8.2. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai | Per metus | Pranešimų skaičius – 1 Stendų skaičius – 1 |
| 9. Tuberkuliozės profilaktika | | | | |
| 9.1. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai | Per metus | Pranešimų skaičius – 1 Stendų skaičius – 1 |
| 10. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija | | | | |
| 10.1. | Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Gegužės mėn. | Renginių skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 40 |
| 10.2. | Lankstinukai su pirmos pagalbos algoritmais. | Įstaigos bendruomenė | Gegužės mėn. | Lankstinukų skaičius – 20 |
| 10.3. | Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Birželio mėn. | Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30 |
| 10.4. | Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Gruodžio mėn. | Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30 |

| | | | | |
|---|--|---|--------------------------------------|--|
| 10.5. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai | Per metus | Pranešimų skaičius –3 Stendų skaičius –1 |
| 11. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikatos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai | | | | |
| 11.1. | Užsiėmimai skirti regos profilaktikai. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Vasario mėn. | Renginių skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 45 |
| 11.2. | Užsiėmimai skirti „Pasaulinės sveikatos dienos“ aktualijoms. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Balandžio mėn. | Renginių skaičius – 3 Dalyvių skaičius –50 |
| 11.3. | Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete). | Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai | Per metus | Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1 |
| 12. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla | | | | |
| 12.1. | Apibendrintų sveikatos duomenų iš Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos (VSS IS) pristatymas mokyklos bendruomeni. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Per metus | Pristatymų skaičius – 1 |
| 12.2. | Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojoms, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais. | Vaikų tėvai Įstaigos darbuotojai | Per metus, esant poreikiui | Suteiktų individualių konsultacijų įstaigos bendruomeni skaičius –20 |
| 12.3 | Vadovaujantis parengtais LR teisės aktais, atlikti įstaigos aplinkoje sveikatos rizikos veiksnių vertinimą. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | 1 kartą per metus ir esant poreikiui | Patikrų skaičius –1 |
| 12.4. | Vertinti maitinimo atitiktį remiantis maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Per metus | Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius –21 |
| 12.5. | Organizuoti įstaigos ugdytiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Esant poreikiui | Sudarytų savirūpos planų skaičius –1 |

| | | | | |
|--------|--|---|--|---------------------------------------|
| 12.6. | Sudaryti vaikų, kuriems savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, sąrašą ir pateikti įstaigos direktoriui. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Esant poreikiui | Sudarytų savirūpos sąrašų skaičius –1 |
| 12.7. | Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą įstaigoje. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Pagal poreikį | Pirmos pagalbos atvejų skaičius –10 |
| 12.8. | Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į ją ir iš jos, registraciją ir analizę. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Pagal poreikį | Traumų skaičius –2 |
| 12.9. | Informuoti administraciją dėl pirmosios pagalbos rinkinių papildymo. | Įstaigos darbuotojai | Rugsėjo mėn., periodiškai esant poreikiui | Informacijų skaičius –1 |
| 12.10. | Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją NVSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą įstaigoje). | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Esant poreikiui | Informacijos pateikimo skaičius – |
| 12.11. | Sudaryti vaikų, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą ir pateikti įstaigos direktoriui. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Rugsėjo mėn. sąrašų koregavimas, esant poreikiui | Suteiktų konsultacijų skaičius –1 |
| 12.12. | Koordinuoti ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą ugdymo įstaigoje. | Įstaigos darbuotojai | Per metus | Suteiktų konsultacijų skaičius –1 |
| 12.13. | Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones mokykloje | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Esant poreikiui | Kontrolės priemonių skaičius – |
| 12.14. | Dalyvauti VGK posėdžiuose. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Esant poreikiui | Dalyvautų posėdžių skaičius – 10 |
| 12.15. | Atlikti vaikų tikrinimą vadovaujantis „Pedikuliozės profilaktika ir kontrolė“ metodinėmis rekomendacijomis. | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Esant poreikiui | Atliktų patikrų skaičius –1 |
| 12.16. | Su bent vienu vaiko, pradėjusio lankyti įstaigą ir ugdymo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai | Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui | Aptarimų skaičius –20 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| rūpintoju) aptarti vaiko sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų vaikų – pagal poreikį. | | | |
|--|--|--|--|

Veiklos planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

(plano rengėjo pareigos)

Suderinta:

Mažeikių r. lopšelio- darželio „Liepaitė“ direktorė

(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

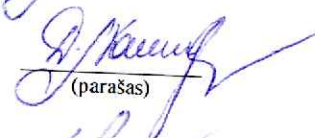
Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė, koordinuojanti sveikatos priežiūrą mokyklose

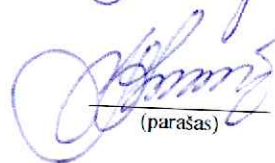
(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)



(parašas)



(parašas)



(parašas)

Snieguolė Griciuvienė

(vardas, pavardė)

Daiva Narmontienė

(vardas, pavardė)

Aksana Tenienė

(vardas, pavardė)